

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE QUI AIDE À FOURNIR LES ACIDES GRAS OMÉGA-3 QUI NE SONT PAS PRÉSENTS DANS L'ALIMENTATION.



Référence 4298
90 gélules.

Aperçu

Ce complément alimentaire, élaboré à partir d'huile de poisson contient des acides gras oméga-3. Les poissons pêchés dans les eaux froides et profondes ont une teneur élevée en acides gras oméga-3. ont une teneur élevée en acides gras oméga-3 et sont exempts de métaux lourds et de polluants.

L'EPA (acide eicosapentaénoïque) et le DHA (acide docosahéxaénoïque) sont les deux principes actifs du Complexe Oméga-3. Les acides gras oméga-3 sont des acides gras essentiels ne pouvant pas être synthétisés par l'organisme, ils doivent donc lui être fournis par le biais de l'alimentation.

Pour les personnes qui ne mangent pas de poisson au moins 1 à 2 fois par semaine, les huiles de poisson concentrées offrent un moyen pratique d'apporter à l'organisme les acides gras essentiels dont il a besoin.

Caractéristiques

L'EPA (acide eicosapentaénoïque) et le DHA (acide docosahéxaénoïque) sont les deux principes actifs du Complexe Oméga-3. L'EPA et le DHA contribuent au bon fonctionnement cardiaque. L'effet bénéfique est obtenu avec un apport journalier de 250 mg en EPA et DHA.

Contient des acides gras qui ne sont peut-être pas présents dans l'alimentation. Chaque gélule contient environ la même quantité d'acides gras oméga-3 (DHA et EPA) que 28 grammes de saumon, de thon ou de sardine.

Ne contient pas de colorant, d'arôme ou de conservateur artificiel.

Recommandations

Les personnes qui ne mangent pas d'aliments riches en acides gras oméga-3, tels que la plupart des poissons, les fruits de mer, les légumes à feuilles, l'huile de colza ou de soja et les noix, et qui ont donc une carence en acides gras oméga-3. Les personnes qui souhaitent profiter des bienfaits des acides gras oméga-3 tels que le fonctionnement normal du cœur.

Quantité conseillée

1 gélule par jour, au cours d'un repas.

Avis important

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ce produit ne remplace pas un régime alimentaire varié. Ne pas dépasser la quantité journalière recommandée.

Fermer le flacon hermétiquement. Conserver dans un endroit frais et sec.

VALEURS NUTRITIVES

TENEUR MOYENNE	PAR JOUR (1 gélule)	% VNR*
Lipides	1 g	
Acides gras oméga 3	380 mg	
EPA (acide eicosapentaénoïque)	180 mg	
DHA (acide docosahexaénoïque)	120 mg	
Vitamine E	5 mg	42

•VNR = % de la Valeur Nutritionnelle de Référence

INGRÉDIENTS :

huile de **poisson** (71%), gélatine, humectant (glycérol), d-alpha-tocophérol, huile de **soja**.