

frway.fr

## Protéine 100% végétale NUTRILITE<sup>MD</sup>

ESSENTIELS

SOURCE DE PROTÉINES DE GRANDE QUALITÉ, FOURNIT À L'ORGANISME LES 9 ACIDES AMINÉS ESSENTIELS EN QUANTITÉS ÉQUILIBRÉES.



Référence 110415  
450g.

### Aperçu

Le complément alimentaire Protéine NUTRILITE 100 % Végétale apporte sous forme de poudre des protéines végétales provenant du soja, du blé et des pois. Parce que l'organisme ne stocke pas l'excès de protéines, il est nécessaire d'en avoir un apport quotidien pour s'assurer que le corps maintienne un bon niveau indispensable aux fonctions vitales.

Protéine 100% Végétale est une source de protéines de grande qualité qui fournit à l'organisme les 9 acides aminés essentiels en quantités équilibrées.

Une dose suffit pour fournir 8 g de protéine par portion de 10 g.

Associé à une alimentation équilibrée et un mode de vie sain, ce produit constitue une alternative équilibrée aux sources traditionnelles de protéines comme la viande rouge, le fromage, les œufs et le lait entier.

### Caractéristiques

Protéine 100 % Végétale apporte des protéines 100 % naturelles et quasiment aucune matière grasse.

Protéine 100% Végétale sous forme de poudre est une source de protéines de grande qualité qui fournit à l'organisme les 9 acides aminés essentiels en quantités équilibrées.

Une dose de Protéine 100% Végétale suffit pour fournir 8 g de protéine par portion de 10 g, et constitue une alternative saine aux sources habituelles de protéines que sont notamment les viandes rouges, les fromages, les œufs et le lait entier.

Ingrédients issus de sources naturelles provenant de protéines de soja, blé et pois.

Peut être ajouté aux aliments ou aux boissons sans altérer le goût.

Sans arômes artificiels, colorants ou agents de conservation ajoutés.

### Informations diététiques

Convient aux diabétiques (quantités de glucides et de calories négligeables).

Convient aux végétariens et végétaliens.

### Recommandations

Les personnes qui ne consomment pas suffisamment de lait, de viande, de fromage ou d'autres aliments riches en protéines. Les personnes qui font beaucoup de sport. Les personnes qui surveillent leur consommation de calories et de matières grasses. Les personnes qui sautent des repas, mangent de petites portions ou ressentent le besoin d'un apport supplémentaire en protéines dans leur alimentation. Les enfants (de plus de trois ans), les adolescents, les personnes âgées, les femmes enceintes ou allaitantes qui nécessitent un apport supplémentaire de protéines.

### Quantité conseillée

En fonction des besoins, ajouter une dose (env. 10 g) de poudre à du lait ou d'autres boissons, une ou plusieurs fois par jour. Mélanger vigoureusement ou agiter dans un shaker bien fermé pendant une minute environ. Il est également possible de saupoudrer céréales, soupes, salades ou autres aliments de ce produit.

### Avis important

Bien refermer le récipient et tenir hors de portée des enfants. Ne pas donner aux enfants de moins de trois ans sans avis médical préalable. Conserver dans un endroit frais et sec.

**INGRÉDIENTS** : protéine de **soja** (81 %), protéine de **blé** (10 %), protéine de pois (7,5 %), émulsifiant (lécithine de **soja**), agent antiagglomérant (dioxyde de silicone).

### VALEURS NUTRITIVES

| QUANTITÉS MOYENNES              | PAR DOSE (10 g) | POUR 100 g       |
|---------------------------------|-----------------|------------------|
| Énergie                         | 170/40 kJ/kcal  | 1700/400 kJ/kcal |
| Graisses                        | 0,48 g          | 4,8 g            |
| dont graisses saturées          | 0,06 g          | 0,6 g            |
| Glucides                        | 0,32 g          | 3,2 g            |
| dont sucre                      | 0 g             | 0 g              |
| Protéines                       | 8 g             | 80 g             |
| Sel                             | 0,23 g          | 2,3 g            |
| <b>Acides aminés essentiels</b> |                 |                  |
| Isoleucine                      | 390 mg          | 3900 mg          |
| Leucine                         | 660 mg          | 6600 mg          |
| Lysine                          | 510 mg          | 5100 mg          |
| Méthionine & Cystine            | 220 mg          | 2200 mg          |
| Phénylalanine & Tyrosine        | 750 mg          | 7500 mg          |
| Thréonine                       | 310 mg          | 3100 mg          |
| Tryptophane                     | 120 mg          | 1200 mg          |
| Valine                          | 400 mg          | 4000 mg          |
| Histidine                       | 210 mg          | 2100 mg          |



**刘翔 Liu Xiang**  
World Champion and record holder, 110 meter hurdles



utilisez le  
**SHAKER**  
**BODYKEY<sup>MD</sup>**  
Référence 301617