

frway.fr

Vitamine D NUTRILITE^{MD}

LA VITAMINE DU SOLEIL

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE CONTENANT DE LA VITAMINE D ISSUE
DE SOURCES NATURELLES POUR VOUS AIDER À VOUS SENTIR BIEN
ET À PRÉSERVER VOTRE SANTÉ EN GÉNÉRAL.



Référence 119797
90 comprimés.

Ses avantages pour vous

- La Vitamine D NUTRILITETM apporte une dose supplémentaire de 15µg (600 UI)* de vitamine D, **issue de sources naturelles**, pour préserver votre santé.
- La vitamine D contribue au maintien d'une **OSSATURE et d'une DENTITION** normales.
- La vitamine D contribue à l'**absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore**.
- La vitamine D contribue au fonctionnement normal **du système immunitaire et au maintien d'une FONCTION MUSCULAIRE normale**.
- La vitamine D **joue un rôle dans le processus de DIVISION CELLULAIRE**.

* 300 % de la VNR (valeur nutritionnelle de référence)

Pourquoi vous allez l'adorer

Une exposition quotidienne de la peau au soleil sans écran total pourrait en général fournir les besoins quotidiens en vitamine D.**

En raison de notre mode de vie et de nos obligations professionnelles, nous sommes nombreux à passer beaucoup de temps à l'intérieur. Les opportunités sont encore plus restreintes en automne et en hiver en raison des jours plus courts et d'un ensoleillement plus faible. Malheureusement, les aliments contenant naturellement de la vitamine D sont rares. La plupart de ces personnes ne peuvent donc pas compter uniquement sur l'alimentation comme apport en vitamine D. Par conséquent, nous sommes nombreux à ne pas bénéficier pleinement du potentiel de cette « vitamine soleil » et une carence en vitamine D pourrait survenir.

La solution est à portée de main ! La Vitamine D de NUTRILITETM, contenant de la vitamine D issue de sources naturelles, permet de mettre la vitamine D à votre portée en plaçant la puissance du soleil dans vos mains.

Vous voulez en savoir plus

Environ 30 minutes d'exposition quotidienne des bras et du visage sans écran total pourrait généralement fournir les besoins quotidiens en vitamine D.**

Les aliments contenant naturellement de la vitamine D sont très rares. Les poissons gras (tels que le saumon, le thon et le maquereau) et l'huile de foie de morue sont d'excellentes sources. On trouve des petites quantités de vitamine D dans le foie de veau, le fromage et le jaune d'œuf.

Une étude, réalisée à grande échelle et financée par l'Union européenne, a démontré que la **carence en vitamine D** touche **40,4 % de la population européenne**, indépendamment de l'âge, de l'origine ethnique et de la latitude.***

La Vitamine D de NUTRILITETM apporte de la vitamine D issue de sources naturelles.

Elle est faite à base de levure - une source très concentrée en vitamine D.

La levure est cultivée dans une ferme partenaire certifiée NutriCertTM.

La Vitamine D NUTRILITE ne contient pas d'arômes artificiels, de colorants ou de conservateurs ajoutés.

** La quantité de vitamine D produite dans la peau à l'aide du soleil peut être affectée par la latitude, la saison, la couche d'ozone et les nuages, les caractéristiques de surface, les vêtements, la couleur de la peau et l'âge. Source : EFSA NDA Panel, 2016. Scientific opinion on dietary reference values for vitamin D. EFSA Journal 2016;14(10):4547, 145 pp. doi:10.2903/j.efsa.2016.4547; <https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.2903/j.efsa.2016.4547>

*** Source : Cashman KD, Dowling KG, et al. Vitamin D deficiency in Europe: pandemic? Am J Clin Nutr (2016) 103(4):1033–44.10.3945/ajcn.115.120873.

Conseils d'utilisation

Prendre 1 comprimé par jour, pendant ou en dehors des repas.

Tenir hors de portée des enfants.

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée.

Ne pas dépasser la quantité journalière recommandée. Conserver le flacon fermé.

Conserver dans un endroit frais et sec.

Par ailleurs, il est important d'avoir une alimentation variée et équilibrée, ainsi qu'un mode de vie sain.

INGRÉDIENTS :

maltodextrine, stabilisants (cellulose microcristalline, carboxyméthylcellulose de sodium réticulée, hydroxypropylméthylcellulose), levure enrichie en vitamine D 3%, amidon modifié, antiagglomérants (dioxyde de silicium, acides gras), saccharose, antioxydants (ascorbate de sodium, alpha-tocophérol), humectant (glycérol), triglycérides à chaînes moyennes, cholécalférol, agent d'enrobage (cire de carnauba).

VALEURS NUTRITIVES

TENEUR MOYENNE	PAR JOUR (1 COMPRIMÉ)	% VNR****
Vitamine D	15 µg	300

•VNR = % de la Valeur Nutritionnelle de Référence

FOIRE AUX QUESTIONS

QUI PEUT BÉNÉFICIER DES AVANTAGES DE CE PRODUIT ?

Les adultes qui prennent soin de leur corps et mènent un mode de vie actif. Ces derniers ont des difficultés à obtenir un apport suffisant en vitamine D, pas seulement en raison de l'alimentation mais aussi parce que nous passons beaucoup de temps à l'intérieur, avec une exposition au soleil limitée, en particulier en automne et en hiver.

Y A-T-IL UN RISQUE QUE MON APPORT EN VITAMINE D SOIT TROP ÉLEVÉ SI MON ALIMENTATION EST RICHE EN POISSONS GRAS, ŒUFS ET PRODUITS LAITIERS ?

Les recherches indiquent que le risque de toxicité de la vitamine D est très faible chez les personnes saines à un niveau d'apport inférieur à 10,000 UI (250µg)/jour.

Y A-T-IL D'AUTRES ÉTATS/CONDITIONS PHYSIQUES POUR LESQUELS SON UTILISATION EST CONTRE-INDIQUÉE ?

Il n'y a aucune preuve de contre-indications pour l'utilisation de ce produit. Cependant, comme pour de nombreux compléments, toute personne ayant un suivi médical, doit consulter son médecin avant d'utiliser ce produit.

CE PRODUIT PEUT-IL ÊTRE PRIS AVEC D'AUTRES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ?

Ce produit peut être pris avec d'autres compléments alimentaires. Cela permet au consommateur d'adapter son régime de compléments pour répondre à son mode de vie et à ses besoins nutritionnels.

L'association de ce produit avec DOUBLE X ou QUOTIDIEN et/ou Cal Mag D Plus NUTRILITE ne constitue aucun risque pour la santé si la posologie quotidienne est respectée.