

APPORTE UNE SOURCE D'ÉNERGIE ESSENTIELLE AVANT L'EFFORT GRÂCE À UN MÉLANGE SPÉCIAL TRIPLE ÉNERGIE.



Boisson Pré-effort Xs^{MD}

15 sachets de 30g./450g.
Référence 121602

APERÇU

La Boisson Pré-Effort XsTM est formulée pour fournir les nutriments essentiels dont vous avez besoin avant l'effort et vous stimuler pour une meilleure performance. Enrichie en 9 vitamines et minéraux. Avec créatine, acides aminés à chaîne branchée (BCAA), sucres et édulcorant **GOÛT CITRON-CITRON VERT.**

AVANTAGES

La Boisson Pré-Effort XsTM **prépare** votre corps et **accroît** votre niveau **d'énergie** pour démarrer en pleine forme.

Le mélange triple énergie fournit instantanément de l'énergie et relance sa production. Chaque portion contient :

4,3 grammes de BCAA - les BCAA rapidement assimilés vont directement dans vos muscles, évitant une dégradation musculaire partielle avant qu'elle ne commence.

3 grammes de créatine - améliore la performance physique lors des efforts successifs courts et hautement intenses.

Un complexe de vitamine B - contribue au métabolisme énergétique normal ainsi qu'à la réduction de la fatigue et de l'épuisement.

Prépare vos cellules en les protégeant du stress oxydatif causé par l'effort avec des vitamines C, E et du zinc.

Rapide, pratique et délicieux - ajoutez simplement de l'eau conformément aux instructions.

POURQUOI CE PRODUIT EST FAIT POUR VOUS

Si vous cherchez un coup de boost rapide, efficace et durable avant votre entraînement, XS Sports est fait pour vous ! La Boisson Pré-effort a été spécialement formulée pour apporter à votre corps l'énergie dont il a besoin pour démarrer l'entraînement. Bénéficiant d'un mélange spécial triple énergie, ce complément énergétique avancé vous permet d'être certain de tirer le meilleur de votre entraînement. Les acides aminés à chaîne branchée (BCAA) permettent d'alimenter les muscles en énergie pendant l'effort, tandis que la **créatine** fournit un élan d'énergie aux muscles. De plus, des vitamines B essentielles apportent de l'énergie et retardent la fatigue, vous permettant une meilleure performance. Avec XS Sports à vos côtés, chaque activité devient une aventure incroyable !

FAITS INTÉRESSANTS

Contient un mélange spécial triple énergie qui fournit de l'énergie instantanément.

Donnez le meilleur de vous-même sur tous les fronts : essayez tous les produits de la gamme XS

CARACTÉRISTIQUES CLÉS

Conçue pour être consommée avant l'effort pour avoir une source d'énergie bénéfique

Enrichie en ingrédients puissants comme la créatine et les BCAA ainsi que des vitamines et des minéraux essentiels.

À utiliser de préférence avec d'autres produits XS Sports

NE CONVIENT PAS AUX FEMMES ENCEINTES

CONSEILS D'UTILISATION

Diluer 1 sachet dans 300 à 500 ml d'eau selon votre goût. Pour un résultat optimal, utiliser un mug shaker. À consommer 30 à 60 minutes avant l'effort. À consommer avant l'activité physique ou l'effort pour une efficacité maximum.

Il est par ailleurs important d'avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. Ne convient pas aux femmes enceintes

INGRÉDIENTS

maltodextrine, acidifiant (acide citrique), monohydrate de créatine (9,8% de créatine), dextrose, fructose, L-leucine (7%), L-valine (3,7%), L-isoleucine (3,7%), sel (chlorure de sodium), carbonate de calcium, arôme, correcteur d'acidité (citrate trisodique), huile de palme, colorant (complexe cuivre-chlorophylle (E 141)), édulcorant (sucralose), acide L-ascorbique, DL-alpha-tocophérol, nicotinamide, oxyde de zinc, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, acide ptéroylmonoglutamique, cyanocobalamin.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES	POUR 100 G	PAR PORTION 30 G	INFORMATIONS NUTRITIONNELLES	POUR 100 G	VNR EN %	PAR PORTION 30 G	VNR EN %
Énergie (kcal)	263 kcal	79 kcal	Calcium	470 mg	59	141 mg	18
Énergie (kJ)	1121 kJ	336 kJ	Zinc	7 mg	70	2.1 mg	21
Matières grasses	0.4 g	0.1 g	Vitamine E	10 mg	83	3 mg	25
dont acides gras saturés	0.1 g	0 g	Vitamine C	67 mg	92	20 mg	25
Glucides	55 g	16.5 g	Thiamine	0.95 mg	87	0.28 mg	25
dont sucres	20 g	6 g	Riboflavine	1.16 mg	87	0.35 mg	25
Fibres alimentaires	< 0.1 g	0 g	Niacine	13.3 mg	88	45 mg	25
Protéines	< 0.1 g	0 g	Vitamine B6	1.17 mg	84	0.35 mg	25
Sel	2.0 g	0.6 g	Acide folique	166 µg	83	50 µg	25
			Vitamine B12	2 µg	88	0.63 µg	25
			Acide panthoténique	4.98 mg	83	1.5 mg	25

•VNR = % de la Valeur Nutritionnelle de Référence

NE CONVIENT PAS AUX FEMMES ENCEINTES

FOIRE AUX QUESTIONS

Que sont les BCAA ?

Les trois acides aminés essentiels, leucine, isoleucine et valine sont généralement connus sous le nom d'acides aminés à chaîne branchée.

Les BCAA ne sont pas produits par le corps et doivent être apportés par l'alimentation.

La Boisson Pré-Effort XS contient 4,3 g de BCAA par portion.

Pourquoi la formule de ce produit contient-elle des BCAA ? Avantages des BCAA ?

Les BCAA sont inclus car ils sont essentiels, parce qu'ils ne peuvent pas être produits par le corps et doivent être apportés par l'alimentation.

Une fois consommés, les BCAA augmentent rapidement leur concentration dans le tissu musculaire.

Des études ont montré que les BCAA aident à développer la masse musculaire maigre après un effort intense et favorisent une synthèse renforcée des protéines.

Quels sont les bienfaits de la créatine ?

La créatine a un rôle essentiel dans la création et le transfert d'énergie requise pour la contraction musculaire.

Elle permet d'augmenter l'intensité globale [de votre effort](#), en apportant plus d'énergie pendant l'entraînement.

Quand faut-il prendre ce produit ? Comment l'utiliser ?

Il se consomme idéalement 30 à 60 minutes avant l'effort.

Diluer 1 sachet dans 300 à 500 ml d'eau selon votre goût.

Pour un résultat optimal, utiliser un mug shaker REFERENCE 301617

Combien de calories ce produit contient-il ?

Chaque sachet de 30 g contient 79 calories.

Comment ce produit est-il édulcoré ?

Notre formule contient du sucralose, un édulcorant de haute qualité.



LES JOUEURS
DE L'AC MILAN