

UNE BOISSON ÉNERGÉTIQUE AVANCÉE QUI AMÉLIORE LES PERFORMANCES. ELLE EST LA SOLUTION PARFAITE DE REMPLACEMENT DES ÉLECTROLYTES PENDANT L'EFFORT.



Boisson énergétique Xs

15 sachets de 25g./375g.
Référence 121604

APERÇU

La Boisson Énergétique XsTM Sports **rafraîchit instantanément pendant l'activité physique**, tout en alimentant une performance prolongée et en retardant l'épuisement.

AVANTAGES

La Boisson Énergétique XsTM est formulée avec un mélange de glucides et 5 électrolytes pour favoriser l'absorption de l'eau par le corps pendant l'exercice physique et rééquilibrer les stocks d'électrolytes, ce qui permet de prolonger votre entraînement.

Désaltère, rééquilibre les électrolytes et fournit de l'énergie

Contient du guarana de haute qualité, de la racine de maca et de la quercétine.

Les **glucides à libération rapide** et lente **alimentent** des séances d'entraînements plus longues et retardent l'épuisement

Aide à moduler la réponse du corps face au stress en augmentant la force mentale et physique pendant les séances d'entraînements plus longues

POURQUOI CE PRODUIT EST FAIT POUR VOUS

Vous recherchez une nouvelle forme de rafraîchissement encore plus avancé qui vous permet d'augmenter l'intensité de vos séances d'entraînement ? Avec la Boisson Énergétique XsTM, tirer le meilleur de l'exercice physique n'est pas une option ! Cette boisson énergétique puissante et avancée offre bien plus qu'un simple rafraîchissement, en combinant l'énergie essentielle pour le corps avec des ingrédients puissants. Les glucides alimentent l'activité physique, les électrolytes favorisent l'absorption de l'eau pour éviter la déshydratation. ou l'hydratation qui travaille aussi dure que vous, la Boisson Énergétique XsTM ne vous laissera pas tomber !

FAITS INTÉRESSANTS

Fait partie de la gamme XS Sports conçue pour rafraîchir pendant les activités physiques

Contient un trio spécial guarana, racine de maca et quercétine.

Rééquilibre le stock de 5 électrolytes essentiels éliminés pendant l'effort par la transpiration. Les électrolytes contenus dans un mélange de glucides favorisent l'absorption de l'eau, permettant ainsi d'éviter la déshydratation.

CARACTÉRISTIQUES CLÉS

Une action rapide et rafraîchissante, conçue pour être consommée pendant ou après l'effort pour rééquilibrer les fluides et apporter un support énergétique bénéfique

Enrichie en ingrédients puissants et en électrolytes essentiels

À utiliser de préférence avec d'autres produits XS Sports

NE CONVIENT PAS AUX FEMMES ENCEINTES ET AUX ENFANTS

CONSEILS D'UTILISATION

Diluer 1 sachet dans 500 ml d'eau pour obtenir une boisson hypotonique ou dans 400 ml d'eau pour obtenir une boisson isotonique.

À consommer pendant ou après l'effort.

Un sachet contient 60 mg de caféine.

Il est par ailleurs important d'avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

		NRV%		VNR en %
Potassium	1209 mg	60	302 mg	15
Calcium	488 mg	61	122 mg	15
Magnésium	227 mg	60	56 mg	15
Vitamine D	3 µg	60	0,75 µg	15

•VNR = % de la Valeur Nutritionnelle de Référence

VALEURS NUTRITIVES

	Pour 100 g	Par portion 25 g
Énergie (kcal)	359 kcal	90 kcal
Énergie (kJ)	1526 kJ	382 kJ
Matières grasses	0,5 g	0,12 g
dont acides gras saturés	< 0,1 g	0 g
Glucides	85 g	21 g
dont sucres	43,5 g	11 g
Fibres alimentaires	0 g	0 g
Protéines	< 0,1 g	0 g
Sel	1,95 g	0,50 g

INGRÉDIENTS :

maltodextrine, dextrose, fructose, acidifiant (acide citrique), arôme, citrate tripotassique, correcteur d'acidité (citrate trisodique), extrait sec de guarana soluble (extrait sec soluble ; apporte 24% de caféine), sels de calcium de l'acide orthophosphorique, sel (chlorure de sodium), carbonate de magnésium, chlorure de potassium, carbonate de calcium, huile de palme, extrait de racine de maca (0,12%), colorant (bêta-carotène (E160a)), quercétine (0,045%), édulcorant (sucralose (E 955)), vitamine D (cholecalciferol)



FOIRE AUX QUESTIONS

Mini-dictionnaire Bien-être Sports

QUE SONT LES ÉLECTROLYTES ?

Des minéraux qui transportent une charge électrique. Les électrolytes sont nécessaires pour maintenir l'équilibre des fluides à l'intérieur et à l'extérieur des cellules, ainsi que pour réguler la fonction des nerfs et des muscles. Ces minéraux comprennent le sodium, le chlorure, le potassium, le magnésium et le calcium qui peuvent être éliminés par la transpiration lors des efforts et qui doivent être remplacés par des compléments.

La Boisson Énergétique XS rééquilibre le stock de 5 électrolytes essentiels éliminés pendant l'effort par la transpiration. Les électrolytes contenus dans un mélange de glucides favorisent l'absorption de l'eau, permettant ainsi d'éviter la déshydratation. Les électrolytes sont également connus pour favoriser la contraction des muscles, dont la déficience peut entraîner des crampes musculaires.

QU'EST-CE QUE LA QUERCÉTINE ?

Un flavonoïde présent dans les aliments végétaux tels que les tomates, les baies et le brocoli.

QU'EST-CE QUE LE GUARANA ?

Une baie avec des graines qui contiennent naturellement environ 4 fois plus de caféine que les grains de café.

QU'EST-CE QUE LA RACINE DE MACA ?

Une plante à fleurs du Pérou qui est cultivée comme plante potagère dans cette région depuis près de 3 000 ans. Sa racine contient une variété de nutriments tels que les acides gras et les acides aminés.

