

APPORTE INSTANTANÉMENT UNE DOSE RICHE ET PUISSANTE DE PROTÉINES, POUR ALIMENTER LA CROISSANCE DE LA MASSE MUSCULAIRE MAIGRE APRÈS L'EFFORT ET RÉCUPÉRER PLUS RAPIDEMENT.



Protéine Whey Hydrolysée Xs

Goût cacao-chocolat 700g.
Référence 121606

AVANTAGES

La Protéine Whey Hydrolysée XSTM a été conçue pour exploiter au maximum les bienfaits de l'exercice physique, en apportant au corps une dose essentielle de protéines de qualité lorsqu'elle est indispensable. Chaque portion apporte 29 g de protéines, avec 5 g de BCAA naturellement présents. Une portion après l'effort contribue à se façonner un corps athlétique et en pleine santé.

Augmente le taux de synthèse des protéines. En amorçant ce processus de récupération plus tôt, elle permet d'optimiser les bienfaits et d'accélérer le temps de récupération.

Contient un complexe d'orange sanguine et des vitamines C et E qui offrent une protection cellulaire plus complète.

Protège les cellules contre le stress oxydatif.

POURQUOI CE PRODUIT EST FAIT POUR VOUS

Tirer le meilleur de vos séances d'entraînement signifie choisir des compléments qui travaillent aussi durs que vous. La Protéine Whey Hydrolysée XSTM a été spécialement formulée pour encourager et favoriser la croissance des tissus de la masse musculaire maigre après l'activité physique. À consommer après votre entraînement pour donner à votre corps un élan d'énergie avec une dose importante de protéines whey hydrolysée. La protéine hydrolysée est absorbée par le corps et son action est beaucoup plus rapide que la protéine ordinaire, tandis que le mélange de vitamines C et E aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

FAITS INTÉRESSANTS

Fait partie de la gamme XS Sports conçue pour récupérer après l'effort. L'action bienfaisante de la protéine whey hydrolysée est plus rapide que celle d'une protéine moins raffinée.

CARACTÉRISTIQUES CLÉS

Une action rapide et une efficacité élevée ; chaque portion apporte 29 g de protéines les plus raffinées et de haute qualité.

Enrichie en ingrédients puissants et vitamines essentielles, elle protège les cellules qui ont subi un stress pendant l'exercice.

Conçue pour être consommée après l'effort pour renforcer la croissance de la masse musculaire maigre et récupérer plus rapidement.



Utilisez le
SHAKER
BODYKEY^{MD}
Référence 301617

INGRÉDIENTS

sérum de lait hydrolysée (84%), poudre de cacao maigre (4,2%), blanchisseur à café (huile de soja, maltodextrine, protéine de lait, émulsifiant: lécithines de soja), épaississant (gomme de guar), arôme, correcteur d'acidité (citrate de potassium, citrate de sodium), carbonate de calcium, carbonate de magnésium, sel (chlorure de sodium), extrait d'orange sanguine (0,25%), huile de palme, édulcorant (sucralose), acide L-ascorbique, DL-alpha-tocophérol, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, acide ptéroylmonoglutamique, cyanocobalamin.

Informations nutritionnelles

	Pour 100 g	Par portion 40 g dilué dans 260 ml d'eau
Énergie (kcal)	338 kcal	135 kcal
Énergie (kJ)	1435 kJ	574 kJ
Matières grasses	3,2 g	1,3 g
dont acides gras saturés	0,6 g	0,2 g
Glucides	2 g	0,8 g
dont sucres	0,1 g	0 g
Fibres alimentaires	3 g	1,2 g
Protéines	73 g	29 g
Sel	1,4 g	0,56 g

Préparation : 40g dilué dans 260ml d'eau

CONSEILS D'UTILISATION

Diluer 3 portions de protéines en poudre dans 150-260 ml de lait ou d'eau selon votre goût.

Pour un résultat optimal, utiliser le shaker bodykey NUTRILITE.

À consommer dans les 60 minutes suivant l'exercice physique pour aider votre corps à récupérer et reprendre des forces.

Il est par ailleurs important d'avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

Vitamines	Par 100 g	VNR en %	Par portion 40g	VNR en %
Vitamine E	4,5 mg	37,5	2 mg	15
Vitamine C	30 mg	37,5	12 mg	15
Thiamine	0,41 mg	37,5	0,16 mg	15
Niacine	6,0 mg	37,5	2,4 mg	15
Vitamine B6	0,70 mg	50	0,28 mg	20
Acide folique	240 µg	120	96 µg	48
Vitamine B12	5,4 µg	216	2,1 µg	86
Acide pantothénique	6,0 mg	100	2,4 mg	40

Minéraux	Par 100 g	VNR en %	Par portion 40g	VNR en %
Potassium	1600 mg	80	640 mg	32
Calcium	720 mg	90	288 mg	36
Magnesium	210 mg	56	84 mg	22

*VNR : valeur nutritionnelle de référence

FOIRE AUX QUESTIONS

Mini-dictionnaire Bien-être Sports

Qu'est-ce qu'une protéine ?

Composée de chaînes d'acides aminés, la protéine est un important macronutriment qui accomplit plusieurs fonctions essentielles dans les processus biologiques du corps, notamment celle de maintien et de développement de la masse musculaire. Sans consommer de protéines, il serait impossible de développer, réparer ou maintenir les muscles. C'est pourquoi il est crucial d'en consommer dans le cadre d'un régime alimentaire équilibré.

Que signifie hydrolyser ?

Il s'agit d'un processus qui utilise l'eau pour décomposer les protéines en chaînes peptidiques plus petites et en acides aminés, et renforcer ainsi la rapidité d'absorption des protéines, ce qui permet de récupérer plus rapidement.

Que sont les BCAA (acides aminés à chaîne branchée) ?

Les trois acides aminés essentiels, leucine, isoleucine et valine sont généralement connus sous le nom de BCAA. Ces trois acides aminés sont réputés pour leur aptitude à renforcer la synthèse des protéines.

Types de protéines whey

Concentré de Protéines Whey :

La forme la plus courante de protéines, la moins raffinée des protéines whey, donc moins pure. Les concentrés ont généralement une teneur plus faible en protéines mais plus élevée en gras, lactose et glucides par rapport aux protéines isolées.

Qu'est-ce que la protéine whey hydrolysée ?

La protéine whey est composée naturellement de longues chaînes d'acides aminés que le corps doit d'abord décomposer en acides aminés individuels pour être utilisée dans la synthèse des protéines. Le processus d'hydrolyse économise à votre corps le temps et l'effort nécessaires pour décomposer ces longues chaînes en plus petits segments. Étant une protéine prédigérée, la protéine hydrolysée permet à votre corps d'absorber les protéines plus rapidement que les concentrés ou les isolats. Une absorption plus rapide signifie que vous démarrez le processus de récupération au meilleur moment, en le consommant dès que possible après votre exercice physique.

Quelle est la différence entre la Protéine NUTRILITE 100 % Végétale et la Protéine Whey Hydrolysée XS en poudre ?

La Protéine NUTRILITE 100 % Végétale comporte un mélange de protéines de soja, de blé et de pois qui apporte 8 g de protéines par portion et est réputé pour contribuer à la santé globale et au bien-être des cellules. La protéine whey hydrolysée provient de la protéine de lait et apporte 29 g de protéines à digestion rapide par portion pour contribuer à la croissance et au maintien de la masse musculaire maigre.