

LA COMBINAISON ULTIME D'UNE PUISSANTE DOSE DE PROTÉINES POUR FAVORISER LA CROISSANCE ET LE DÉVELOPPEMENT DE VOTRE MASSE MUSCULAIRE MAIGRE.



Barres protéinées Xs
Goût vanille-caramel
 12 barres de 60g./ 720g.
 Référence 121609

APERCU

Croissance et maintien de la masse musculaire maigre, dans un format pratique à emporter. Contribue à la récupération après l'effort et assouvit le besoin de grignoter.

Avantages

Contribue à la croissance de la masse musculaire maigre avec un **mélange ciblé de protéines (20 g)**, les muscles reçoivent un **flux constant qui favorise leur récupération** grâce à des protéines à digestion rapide et lente.

Enrichie en **sélénium** qui contribue à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

Sous forme d'une barre, des ingrédients de haute qualité, riche en fibres (50 % de la quantité recommandée par jour) et sans sucre ajouté, font la différence ; pas de calories vides ou de hausses de sucre.

Pourquoi ce produit est fait pour vous

Profiter au maximum de ma vie active signifie choisir des compléments qui vont toujours plus loin. La Barre Protéinée XS apporte à votre corps ce dont il a besoin pour réaliser pleinement son potentiel, au moment où vous en avez besoin. Ces nouvelles Barres Protéinées XS ont été conçues pour favoriser la croissance de la **masse musculaire maigre** après l'effort, dans un format pratique à emporter. Chaque barre protéinée contient un mélange ciblé de protéines, apportant un flux constant de protéines à libération rapide et lente, et favorisant ainsi la synthèse des protéines pendant plus longtemps. Enrichies en sélénium, qui contribue à la protection des cellules contre le stress oxydatif, ces Barres Protéinées perfectionnées sont toujours à portée de main lorsque vous avez besoin de renforcer votre performance !

Caractéristiques clés

Une action rapide et une efficacité élevée, conçue pour être consommée après l'effort pour renforcer le développement de la masse musculaire maigre et réduire la fatigue

Enrichie en ingrédients puissants et vitamines essentielles, chaque barre apporte une dose complète de 20 g de protéines de haute qualité

Peut aussi faire office de snacks sains au cours d'une journée chargée car elle est riche en fibres (16.3 g) et sans sucre ajouté

Conseils d'utilisation

Prenez une Barre Protéinée XSTM après l'effort pour une récupération délicieuse et nutritive après votre entraînement. Vous l'apprécierez également comme snacks sains au cours d'une journée chargée dans un format à emporter pratique.

Il est par ailleurs important d'avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

NE CONVIENT PAS AUX PERSONNES SOUFFRANT DE DIABÈTE

INGRÉDIENTS :

protéine de lait, isomalto-oligosaccharide, agent humidifiant (glycérol), oligofructose, protéines de pois, **amidon de blé**, huile de tournesol, **amandes**, beurre de cacao, arômes (contient du **lait**), émulsifiant, (esters citriques des mono- et diglycérides d'acides gras (E472c)), édulcorant (glycosides de stéviol), vitamines (vitamine B2 (riboflavine), vitamine B1 (mononitrate de thiamine), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B12 (cyanocobalamine)), minéraux (sélénite de sodium).

VALEUR NUTRITIONNELLE	POUR 100 G	PAR BARRE (60 G)
Énergie	1323 kJ / 318 kcal	793 kJ / 190 kcal
Matières grasses	9,8 g	5,9 g
dont Acides Gras Saturés	2,0 g	1,2 g
Glucides	14,5 g	8,7 g
Sucres	3,1 g	1,8 g
Polyols	9,9 g	6,0 g
Fibres	27,1 g	16,3 g
Protéines	33,4 g	20 g
Sel	0,60 g	0,36 g
Sélénium	13,8 µg (25% VNR*)	8,3µg (15% VNR*)
Thiamine (Vitamine B1)	0,37 mg (33% VNR*)	0,22 mg (20% VNR*)
Riboflavine (Vitamine B2)	0,47 mg (33% VNR*)	0,28 mg (20% VNR*)
Vitamine B6	0,46 mg (33% VNR*)	0,28 mg (20% VNR*)
Vitamine B12	0,83 µg (33% VNR*)	0,50 µg (20% VNR*)

*VNR = % de la Valeur Nutritionnelle de Référence

NE CONVIENT PAS AUX PERSONNES SOUFFRANT DE DIABÈTE

FOIRE AUX QUESTIONS**Comment ce produit fonctionne-t-il ?**

Il favorise la croissance de la masse musculaire maigre avec 20 grammes de protéines par barre. Les muscles reçoivent un flux constant qui favorise leur récupération grâce à des protéines à digestion rapide et lente. Il est enrichi en sélénium qui aide à réparer la détérioration cellulaire et à neutraliser le stress oxydatif, et en vitamine B, réputée pour réduire la fatigue. Sous forme d'une barre, il est riche en fibres (environ 50 % de la quantité recommandée par jour) et sans sucre ajouté.

Qu'est-ce qui fait que ce produit est unique ?

Il est riche en protéines, 32 %, et riche en fibres, environ 50 % de la quantité recommandée par jour.

Quel type de protéines contient-il ?

Il contient un mélange ciblé de protéines whey, d'isolat/concentré de protéines de lait, de caséinate de calcium et de protéines de pois.

Y a-t-il des effets secondaires possibles à ce produit ?

En raison des protéines dérivées du lait contenues dans ce produit, les personnes qui sont sensibles au lactose peuvent rencontrer un inconfort gastro-intestinal après avoir consommé la Barre Protéinée XsTM.

Quand dois-je consommer ce produit ?

Consommer 1 barre 30 à 60 minutes après votre exercice physique. Peut aussi être utilisé comme un snack sain.

